

DECÁLOGO

BOAS PRÁCTICAS NO TRABALLO

PRACTICA A EMPATÍA

Practicar a empatía pode fortalecer as nosas relacións e mellorar o ambiente, conectando dunha maneira máis auténtica cos que nos rodean



01

02



SAÚDA

Un saúdo amable, respectuoso e adaptado ao contexto non só abre portas, senón que tamén crea un ambiente de confianza e proximidade.

RESPETA

Coidándoo a diario non só melloraremos as nosas relacións interpersoais, senón que tamén lograremos equipos de traballo máis unidos que repercutan positivamente na organización.



03

04



CULTIVA O COMPAÑERISMO

Cultivar o compañerismo no lugar de traballo é que cada logro se celebra e cada persoa se sinte valorada.

TOMA O TEU TEMPO

O tempo ben xestionado axudaranos a mellorar a calidade do noso traballo e tamén o noso benestar.



05

06



SÉ CONSECUENTE

Ser consecuente e integrar este principio nas nosas prácticas laborais pode axudarnos a alcanzar os nosos obxectivos de maneira máis eficaz.

TRABALLA EN EQUIPO

Celebrar os logros, recoñecer o esforzo individual de cada membro, colaborar de xeito efectivo, fomentar a valoración e escoita de cada persoa.



07

08



TEN AUTOCONTROL

Descobre as claves para lograr o autocontrol e mellorar as relacións interpersoais na contorna laboral.

FOCALIZA OBXECTIVOS

Cumple cos teus compromisos e promesas



09

10



RESPECTA AS DISTINTAS OPINIÓNS

O respecto é un dos valores máis importantes a ter como parte dun equipo de traballo. Non se pode falar de respecto, sen falar dos demais. É un xeito de recoñecemento e de aprecio.



100% PREVENCIÓN



Co financiamento de:
 XUNTA DE GALICIA