



10 CLAVES PARA A XESTIÓN DA IDADE NA ORGANIZACIÓN



Diagnóstico de situación.
Situación da idade na organización



Concienciación e sensibilización do persoal



Fomento da ergonomía:
adaptación dos postos de traballo



Adaptar as condicións laborais/flexibilidade



Promoción da saúde.
Actividade física e alimentación saudable



Equilibrio da idade da plantilla contratando sen discriminación por idade



Promoción do desenvolvemento profesional do persoal da organización



Entrevistas de orientación e revisión da carreira profesional



Implementación de estratexias de mentoring



Contratos de redución de horas, flexibilidade horaria, contratos de relevos, etc